



伝えよう 広めよう
ウチナーの食文化

ウチナー アイウエオ ヒョウ

ワ  ウワー	ラ  ラッチョウ	ヤ  ヤマンム	マ  マンビカー	ハ  ハンダマ	ナ  ナーベラー	タ  タマナー	サ  サンニン	カ  カーブチー	ア  アーサ
	リ  リトウペン		ミ  ミミグイ	ヒ  ヒージャ	ニ  ニンブトゥカー	チ  チンクワン	シ  ジーマーミ	キ  キーウィ	イ  イーチョーバー
ヲ  ウチナームンヲたべよう!	ル  ルグワイ	ユ  ユシドウフ	ム  ムジ	フ  フーチバー	ヌ  ヌンクウ	ツ  ツフル	ス  スヌイ	ク  クルザーター	ウ  ウンチャー
	レ  コーレーグースー		メ  メバチマグロ	ヘ  ベニイモ	ネ  ネリ	テ  ティビチ	セ  セーイチャー	ケ  ケサチイナ	エ  エーグラー
ン  ンスナバー	ロ  シロナー	ヨ  ヨナバルマジク	モ  モーウイ	ホ  ポーポー	ノ  ノーマンジュウ	ト  トーフヌカシー	ソ  ソーミン	コ  ゴヤー	オ  オーマーミ