



NAHA's
KITCHEN
ナハズキッチン

親子で学ぶ 伝統の 琉球菓子づくり!



季節の伝統料理のあれこれや、琉球料理の
特徴的な調理法、グスク時代からの料理の
変遷まで。琉球料理が詳しくわかる1冊
をプレゼント!

参加者特典

1組に1つ

お土産付き

『琉球料理传承人』が教える お菓子作り体験

お申込は
こちらから



参加
費用 **2,000** 円/組

2024
1/28 日 **15:00**

集合場所：第一牧志公設市場 3階 調理体験室

先着 25 組限定（小学生以上対象）

※大人・子ども合わせて1組3名まで。
※エプロンのご用意をお願いします。

① 琉球菓子作り体験：60分程度

【メニュー】

- ナットゥンスー
- チンスコウ

② 琉球菓子の実食：30分程度

※当日、琉球料理の解説資料、レシピをお渡します。
※本モニターツアーは那覇市の「令和5年度沖縄の「食」
の魅力体験支援事業」の補助を受けて実施しております。
ツアー終了時にアンケートへのご協力をお願いします。



講師
伊是名カエ
(琉球料理传承人)

講師のプロフィールは、ナハズキッチンのHP
に掲載しています。

琉球料理传承人から、
お菓子の種類や作り方を
親子で楽しく
学びませんか?

<https://nahas-kitchen.com>

NAHA's Kitchen は、那覇市の第一牧志公設市場や中心商店街を、
様々な方々と連携しながら「食」をキーワードに発信し、
マチグワーの活性化につながる取り組みです。

主催 NAHA's Kitchen: 那覇市第一牧志公設市場組合、なはマチグワー連携プロジェクト次世代会議、(株)オリエンタルコンサルタンツ(事務局)
協力 琉球料理保存協会



Instagram 更新中!
那覇's キッチン
@nahas_kitchen

