

第7回!

## やんばるの 食×文化 フェスティバル

宜野座村文化センター  
がらまんホール  
2023 11.26日  
11:00 — 17:00

入場無料

Face book

詳細は  
こちらから



講演会 大ホール 11:00 ▶ 12:00

### スローライフとムダの

ムダの先にある豊穡の世界。「コスパ」や「タイバ」が重要視されるこの時代。その対極にある「スローライフ」がもつ豊さとやんばるの暮らしについて、「ムダのてつがく」の著者でもある辻先生にお話しいただきます。

講師 辻 信一 さん

文化人類学者、明治学院大学名誉教授。  
環境 = 文化 NGO ナマケモノ倶楽部代表。



てつがく

シンポジウム 大ホール 13:00 ▶ 14:00

### 未来につなげる スロ〜ライフ

あなたにとっての「豊かさ」って何ですか?未来につなげたいやんばるの暮らし、自然などの魅力、それらが私たちにもたらしせてくれている豊さについてゲストの皆さんのお話を伺い考えていきます。



荒川 雅志 さん  
琉球大学教授  
琉球ウェルネス顧問



大朝 まりあ さん  
HAPPY SANDWICH  
プロデューサー  
(やんばる共和国)

沖縄県産シネマ 映画上映

## HAPPY SANDWICH

大ホール 14:30 ▶ 16:03

無料上映

～幸せのサンドウィッチ～

監督・脚本：岸本 司  
プロデューサー：大朝 将嗣

食のワークショップ

女性センター 12:30 ▶ 14:00

沖縄の食材でつくる【要予約】  
HAPPY SANDWICH

講師 知念 伽央梨 さん

定員 13名

料金 3,000円(税込)

その他、県内人気の  
フード&ドリンク 出店や  
フラダンス、  
食文化に関する展示  
(沖縄高専・沖縄県)  
など盛りだくさん!

お問い合わせ 宜野座村文化センターがらまんホール TEL 098-983-2613 HP garaman.jp

主催 | やんばる食 × 文化発信イベント実行委員会 | 共催 | 宜野座村文化のまちづくり事業実行委員会

後援・協力 | 宜野座村教育委員会、沖縄高専、琉球新報、沖縄タイムス、沖縄県

# フードマルシェ



シーサイドカフェブルートリップ  
ジャークチキンサンド



アイタル食堂  
ヴィーガンインドカレー



IZAKAYA HANAYA  
イチゴシャーベット



MANTICAN  
やんばる若鶏のチキンビリヤニ



SENTI COFFEE  
コーヒー



GOZZA  
カツサンド



おやつ部  
かもめベーグル  
糎スコーン



ミルコの琉球ピッツァ  
マルゲリータ



BANZAI バナナ  
のむバナナ バナナスムージー



Lekkernijen たまちゃん商店  
キッシュ、タームパイ、焼菓子  
(ヴィーガン、グルテンフリー含む)



RUUCHOO  
月桃子マキ



Kitchen Car Kota  
フルーツサンド

**展示** ロビー 11:00 ▶ 17:00

沖縄とアジア諸国の食に関する研究展示 (沖縄高専)  
沖縄の伝統的な食文化 (沖縄県)



## 食のワークショップ

女性センター 12:30 ▶ 14:00

沖縄の食材でつくる **HAPPY SANDWICH** 要予約!

定員 13名 | 料金 3,000円 (税込)



講師 **知念伽央梨** さん  
沖縄県認証 琉球料理传承人  
沖縄アーユルヴェーダスパ&スクール主宰  
(株)I-PLANA 代表

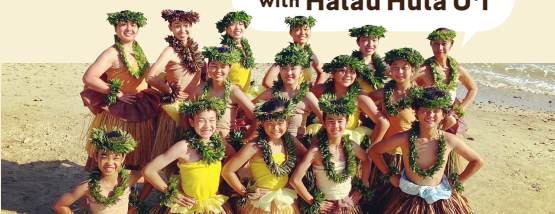


ご予約はがらまんホール、ホームページまで HP [garaman.jp](http://garaman.jp)

フード広場 12:15 ▶ 12:45

**フラダンス**

がらまんキッズフラ  
with Halau Hula U'i



## タイムスケジュール

	大ホール	フード広場	ロビー	女性センター
11:00	11:00 12:00 講演会		11:00 17:00 沖縄とアジア諸国の食に関する研究展示 (沖縄高専)	
12:00		12:15 12:45 フラダンス		
13:00	13:00 14:00 シンポジウム	11:00 17:00 フードマルシェ		12:30 14:00 ワークショップ
14:00				
15:00	14:30 16:03 映画上映			
16:00				
17:00				